

# STALLREGLER

---

För allas säkerhet och trivsel ber vi er läsa igenom våra stallregler.

## Respektera hästarna

- Ta det lugnt. Spring eller skrik inte i stallet – det är hästarnas hem och höga ljud och häftiga rörelser kan skrämma hästarna.
- Låt hästarna stå ifred när de fodras och äter.
- Tala alltid om för hästen när du närmar dig så att den inte blir skrämmd.
- Hästarna har godisförbud men lägg gärna en bit äpple eller morot i krubban när du är klar.


## Säkerhet

- Om du är under 16 år måste du ha hjälm i stallet och när du leder häst.
- Sätt upp långt hår och tänk på att inte ha för stora och lösa kläder och t ex lös halsduk så att du inte fastnar i något.
- Låt mobiltelefonen vila och ta av dig hörlurarna i stallet och under din ridlektion. Hästarna behöver din fulla uppmärksamhet.
- Gå bara in till hästarna om ni skall göra i ordning dem till lektion eller för att sköta dem.
- Var max två personer inne hos hästen samtidigt.
- Ha alltid hästen uppbunden när du sköter om den. Hästar i box skall bindas upp med grimma och grimskافت som skall knytas med säkerhetsknut. Fråga personalen om du är osäker och följ särskilda instruktioner som finns för vissa hästar.
- Fråga alltid innan du tar ut en häst och ställ bara upp den på stallgången om du fått lov av personalen. Vissa hästar blir stressade och kan inte stå uppställda på gången och det kan innebära fara om det blir för trångt.

- Lämna aldrig en uppbunden häst utan tillsyn och lämna aldrig en sadlad häst lös i boxen.
- Hästar får bara hämtas och lämnas i hagen efter personalens instruktioner. Är hästen du skall rida ute måste du fråga personalen vad som gäller.

## Ordning

- Håll ordning! Lämna aldrig saker på gången eller på box dörrarna utan lägg tillbaka ryktsaker i deras låda. Ställ tillbaka ridspöt och ta med dina saker hem eller lägg in dem i ditt skåp om du har ett sådant.
- Grimma och grimskافت får aldrig lämnas kvar inne i boxen, hästen kan fastna och skada sig. Häng alltid upp grimma, grimskافت och täcke på rätt plats.
- Gå inte in till privathästar utan lov.
- Gå aldrig in i foderkammaren utan lov.
- Rökning är förbjudet i och i närheten av stallet.
- Besökande hundar ska vara kopplade och under uppsikt.
- Parkera cyklar i cykelstället
- Endast bilar med särskilt tillstånd får parkeras på stallplan.



**Var en schysst kompis  
och fråga och be om  
hjälp om det är något  
du undrar över eller  
är osäker på.**